

PRESENTAZIONE
Corso di formazione per diventare
“ISTRUTTORE BUNGEE FLY LIVELLO I”



Modulo originale: danza, fitness, workout e acrobatica in una sola disciplina!

1. CHI SIAMO

Il brand Bungee Fly® nasce nel Luglio 2017, marchio registrato presso la Camera di Commercio di Varese di cui è proprietaria Camilla Lucchini.

Spinti da un grande entusiasmo e forti di una lunga esperienza professionale in campo artistico come ballerini, insegnanti ed interpreti, ed in campo sportivo come istruttori e formatori, Camilla Lucchini ed i suoi collaboratori si dedicano in maniera costante allo studio di Bungee Fly® e di tutte le discipline di danza e fitness in sospensione.

La scuola di formazione Bungee Fly® propone sempre nuove metodologie didattiche, di proprietà intellettuale di Camilla e dei suoi collaboratori, basate su forti competenze tecniche e su una tecnica coreografica fresca, stimolante e coinvolgente.

Camilla ed il suo staff vantano il primato di essere stati i primi a promuovere la disciplina Bungee Fly® in Italia e all'estero

In poco tempo Bungee Fly® diventa il principale marchio di riferimento del settore e la principale scuola di formazione professionale nel settore di discipline in sospensione. Bungee Fly® ottiene importanti riconoscimenti internazionali ed acquisisce sempre più notorietà per la qualità dei suoi corsi e la professionalità dei suoi istruttori.

Nascono così le discipline Bungee Fly®, Amaka Fly® e Hoop Fly® ed il marchio si diffonde in Asia, Korea, Turchia, Svizzera, Spagna, Malta, Cina, Belgio, Libano, Indonesia ecc..

Bungee Fly® in collaborazione con Muv: danza, movimento e fitness, sotto la presidenza di Camilla Lucchini, è lieta di presentare il corso di formazione ufficiale per diventare "Istruttori Bungee Fly di livello I".

2. IL CORSO

Il corso proposto da Bungee Fly® in collaborazione con Muv: danza, movimento e fitness è un training intensivo curato da professionisti del settore, focalizzato sullo studio dell'omonima tecnica e mirato alla formazione di nuovi "Istruttori Bungee Fly® di livello I".

Il corso di livello I rappresenta la tappa principale per diventare un istruttore Bungee Fly® professionale e per avere una conoscenza a 360 gradi della disciplina in tutti i suoi aspetti (attrezzi, sicurezza, marketing, didattica).

Il corso ha una durata complessiva di due giorni per un totale di 10 ore circa ed è l'unico corso che ti forma in maniera completa, professionale e che ti permette di differenziarti sul mercato!

Il corso Bungee Fly® di livello I rilascia:

- il diploma nazionale come istruttore Bungee Fly dall'ente di formazione riconosciuto dal Coni
- tesserino tecnico SILVER con iscrizione all'albo dei tecnici Coni ed abilitazione all'insegnamento
- tessera BASIC SPORT con copertura infortuni.

N.B = dal 1 gennaio 2019 è in vigore a tutti gli effetti la nuova normativa CONI che prevede l'obbligo del tesserino tecnico con iscrizione all'albo dei tecnici per potere esercitare la professione di istruttore a norma di legge.

Il corso di formazione Bungee Fly livello I tramite l'ente di formazione riconosciuta dal CONI rilascia tutte le certificazioni in regola con la nuova legge.

La normativa Coni prevede l'obbligo di rinnovo annuale del tesserino Tecnico: tramite Bungee Fly è possibile effettuare il rinnovo annualmente.

Per rinnovo Tesserini Tecnici contattare la mail infobungeefly@gmail.com

3. OBIETTIVI E CONTENUTI

L'obiettivo del corso è quello di trasmettere ai partecipanti una conoscenza a 360° della disciplina Bungee Fly® per poterla praticare al meglio ed essere fin da subito abilitati ed attivi come "Istruttori Bungee Fly® livello I" distinguendosi per la padronanza di un *know how* specifico ed eclettico basato su competenze teoriche, pratiche, tecniche ed artistiche.

Il corso è così strutturato:

- Introduzione alla disciplina;
- Consegna materiale didattico ed informativo in merito all'affiliazione al marchio Bungee Fly®;
- Presentazione teorica della dispensa Bungee Fly Livello I;
- Presentazione delle attrezzature: analisi e utilizzo in sicurezza;
- Simulazione di montaggio/smontaggio delle attrezzature;
- Consulenza in merito all'acquisto delle attrezzature;
- Training fisico e preparazione muscolare all'attività;
- Studio e analisi del riscaldamento fisico adatto alla lezione di Bungee Fly®;
- Studio ed analisi dei principali passi Bungee Fly di livello I: consapevolezza del corpo sull'attrezzo, primi passi per famigliarizzare con l'imbracatura, primi passi di riscaldamento saltati, lavoro in diagonale e disequilibri, camminate e salti, propedeutica di acrobatica, studio delle principali figure acrobatiche di base con il supporto del bungee, avvitamenti e voli;
- Analisi e costruzione di una lezione Bungee Fly di livello I;
- Studio e realizzazione di una coreografia basic (misto tra workout, fitness musicale, danza e acrobatica);
- Lavoro di gruppo e costruzione di una lezione tipo da parte dei futuri istruttori Bungee Fly®;
- Test finale;
- Consegna del diploma Nazionale dall'ente di formazione riconosciuto dal CONI e dell'attestato di partecipazione al corso Bungee Fly®;
- Foto e video;
- Questions & answers.

4. QUESTIONE SICUREZZA

Durante il corso di formazione verranno affrontate tutte le questioni tecniche e amministrative. Verranno fornite tutte le informazioni utili e necessarie per poter praticare le attività di Bungee Fly® in assoluta sicurezza. Bungee Fly® inoltre accompagna i propri affiliati in un percorso di formazione dove la sicurezza è argomento costante e fondamentale.

Il lavoro a stretto contatto con aziende leader nel settore ed il confronto continuo con numerosi riggers professionisti ed ingegneri ha permesso a Camilla e ai suoi collaboratori di acquisire una conoscenza specifica riguardo l'utilizzo delle attrezzature e dei rispettivi punti di ancoraggio nella maniera più consona e sicura.

5. ABBIGLIAMENTO

Si consiglia in generale abbigliamento comodo che consenta massima libertà di movimento: prediligere leggings o pantaloni attillati a vita alta adatti a proteggere e coprire il punto vita.

Per gli uomini è fortemente consigliato l'utilizzo del sospensorio o di un paio di mutande contenitive. Per un maggiore confort si consiglia inoltre di indossare pantaloncini imbottiti all'altezza del cavallo (ex: *pantaloni con rinforzo per ciclismo*) o, ancora meglio, pantaloncini di tessuto neoprene (*materiale di confezione tute subacque*).

Se si ha la possibilità di indossarle entrambe, meglio. Portare scarpe da ginnastica.

Si consiglia l'acquisto del prodotto "pantaloncino per sudorazione in neoprene".

Di seguito alcuni link Amazon in cui è possibile trovare il prodotto:

https://www.amazon.it/dp/B0190G40CC/ref=cm_sw_r_wa_api_i_63.1CbX99EK8J

https://www.amazon.it/dp/B074SG6KNJ?ref_=cm_sw_r_apan_dp_AG8YJN9FVP2BBHZYARBJ

6. REQUISITI

Avere esperienza nell'ambito fitness o danza o pilates o yoga o acrobatica aerea.

7. QUALIFICA RILASCIATA

Diploma nazionale riconosciuto dal CONI nella qualifica di Istruttore Bungee Fly® + tesserino tecnico che abilita all'insegnamento + tessera + attestato di partecipazione rilasciato dallo staff dirigente Bungee Fly®.

8. COSTO E ISCRIZIONE

Il costo totale del corso è pari a € 337,00 la quota comprende:

- formazione comprensiva di affiliazione a MUV ;
- diploma Nazionale dall'ente di formazione riconosciuto dal CONI + tesserino tecnico Silver con iscrizione all'albo dei tecnici ed abilitazione all'insegnamento + tessera Basic Sport con copertura infortuni;

NB: Il numero di posti è limitato e l'attivazione del corso avviene solo se raggiunto il numero minimo di adesioni.

Il termine di scadenza per iscriversi è una settimana prima della data del corso.

Dopo tale data la quota del corso verrà maggiorata.

Per l'iscrizione ed il pagamento è possibile effettuare la pratica sul nostro sito www.bungeefly.it o in alternativa tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate:

MUV - ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA MOVIMENTO, DANZA E FITNESS
C. Fiscale 95090040122, Via Griffi n° 6 – 21100 - Varese.

COORDINATE BANCARIE

BANCA: Credit Agricole

INTESTAZIONE: Muv ASD Associazione Sportiva Dilettantistica Movimento, Danza e

Fitness

CONTO: 000047097006

Codice IBAN: IT26D0623010802000047097006

Dipendenza: 00351 - C.A.B: 10802 - B.I.C: CRPPIT2P351 - ABI: 0623

CAUSALE: Formazione Bungee Fly I livello + nome e cognome del partecipante + nome della città del corso

(Ex: *Formazione Bungee Fly I livello, Mario Rossi, Roma*)

Per rendere completa l'iscrizione, è necessario, compilare i moduli online al seguente link:

https://docs.google.com/forms/d/1nA0qfbZbts-1_ksSqZwn0KBj3qmHSAhs3qcNbR7do4Q/edit

NB: allegare, come richiesto nel modulo, una foto in primo piano (da utilizzare per il tesserino e il sito web) e una copia o foto del certificato medico non agonistico.

Al partecipante verrà inviata una prima email di conferma a ricezione dei documenti. Successivamente, ad ogni iscritto verrà inviata una seconda email per confermare il corso di formazione in oggetto, o in caso contrario, l'annullamento dello stesso qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti.

In caso di annullamento corso da parte di Bungee Fly, al partecipante verrà restituita l'intera cifra precedentemente versata tramite bonifico bancario.

In caso di rinuncia al corso da parte dell'allievo verrà restituita la somma corrispondente al 60% dell'intero costo del corso.

NB: Bungee Fly non si fa carico di eventuali costi di prenotazione di hotel, b&b ecc.

Per il corso Bungee Fly® Livello I è prevista la consegna di materiale didattico digitale.

In caso di impossibilità a partecipare al corso nelle date del calendario ufficiale, è possibile richiedere una sessione privata di un giorno al prezzo di €360 (€ 337 qualora si raggiunga il numero minimo di 2 partecipanti). La data sarà stabilita sulla base delle disponibilità di calendario.

9. AGGIORNAMENTO ANNUALE E CREW BUNGEE FLY®

Bungee Fly® è un marchio registrato che garantisce qualità e professionalità.

A tutela di questa qualità e professionalità Bungee Fly® desidera che i suoi istruttori siano i migliori del settore e che mantengano un alto livello di esperienza e competenza.

Per raggiungere questi obiettivi Bungee Fly® ha studiato diversi programmi di aggiornamento annuale e corsi di specializzazione. La partecipazione attiva e costante ai corsi di

aggiornamento annuali e ai corsi di specializzazione consente il mantenimento costante della propria posizione all'interno della Crew Bungee Fly®.

Essere un membro della Crew Bungee Fly® significa essere un istruttore sempre aggiornato, in sintonia con la filosofia didattica promossa da Bungee Fly® e soprattutto permette di godere di una gamma di strumenti e vantaggi all'interno del mondo Bungee Fly®:

1. Avere una propria sezione personale all'interno del sito nazionale nella quale verrà inserita la propria foto con i propri contatti e le info in merito alle proprie lezioni in modo che gli utenti che accedono al sito possano entrare direttamente in contatto con l'istruttore stesso.
2. Essere uno dei protagonisti delle campagne social promosse dalle pagine ufficiali Bungee Fly.
2. Essere inseriti all'interno del gruppo privato facebook e whatsapp: quindi essere sempre aggiornati sulle novità, sulle comunicazioni e rimanere in continuo contatto con gli altri istruttori che all'interno del gruppo si confrontano, condividono le proprie esperienze, le proprie opinioni, i propri video e si scambiano continuamente idee.
3. Avere occasione di collaborare direttamente con Camilla ed essere coinvolti nell'organizzazione ufficiale di workshop su tutto il territorio nazionale.
4. Ricevere continua assistenza telefonica da parte di Camilla e dello staff organizzativo Bungee Fly®.
5. Godere di un prezzo agevolato in occasione di determinati corsi Bungee Fly®.

10. REGOLAMENTO DELLA CREW BUNGEE FLY®

Bungee Fly® è un marchio registrato che garantisce qualità e professionalità.

A tutela di questa qualità e professionalità la Crew Bungee Fly® è organizzata secondo un sistema di meriti e qualifiche.

Possono accedere alla Crew solo coloro che hanno partecipato al corso Bungee Fly Livello I. Tutti coloro che hanno partecipato con successo al corso di formazione di Livello I ottengono il titolo di *Istruttore Bungee Fly di livello I* e hanno accesso alla Crew Bungee Fly® gratuitamente per 6 mesi dalla data in cui è stato concluso il corso di livello I. Allo scadere dei 6 mesi se si desidera mantenere attiva la propria posizione all'interno della Crew bisogna diventare un istruttore aggiornato e quindi partecipare al corso di aggiornamento di 1° anno e ottenere il titolo di *Istruttore Bungee Fly Silver* che si rinnova di anno in anno se si partecipa annualmente al corso di aggiornamento.

L'aggiornamento di 1° anno può avvenire in due diverse forme: corso dal vivo oppure corso online.

Dal 2° anno in poi l'aggiornamento avverrà solo sotto forma di corso online tramite l'accesso all'area riservata del sito internet.

I corsi di aggiornamento hanno validità annuale.

Se si sceglie di non partecipare al corso di aggiornamento di 1° anno si mantiene il solo titolo di Istruttore Bungee Fly livello I, ma decade la propria posizione all'interno della Crew Bungee Fly® quindi decadono i rispettivi diritti (area personale sul sito internet, gruppo whatsapp, facebook ecc..).

Tutti gli istruttori Silver che dimostrano fiducia e passione nei confronti di Bungee Fly® e che durante l'anno partecipano costantemente anche ad altri corsi di specializzazione ottengono la qualifica di *Istruttori Bungee Fly Gold*.

Tutti gli istruttori Bungee Fly Gold possono avere occasione di collaborare direttamente con Camilla ed essere coinvolti nell'organizzazione ufficiale di workshop su tutto il territorio nazionale.

Solo gli istruttori Gold possono ambire a diventare dei *Master Trainer Bungee Fly®*.

Essere un Master Trainer significa diventare parte dello staff ufficiale e lavorare per Bungee Fly® come formatore in tutta Italia. E' prevista una selezione per chi vuole intraprendere questo percorso: sono previsti massimo 2 formatori per ogni regione italiana.

Per diventare Master Trainer è obbligatorio frequentare un corso di formazione privato con Camilla nella sola sede di Milano.

Per ricevere ulteriori info sui nostri corsi di formazione contattare la referente Marcella al seguente numero: + 39 3755455205

11. BUNGEE FLY KIT

Tramite Bungee Fly® è inoltre possibile acquistare il KIT necessario per praticare la disciplina. Ogni kit è così composto:

- N° 1 – Imbrago
- N° 1 – Corda Elastica (fino a 100 kg)
- N° 1 – Swivel
- N° 2 – Moschettone
- N° 2 – Fettuccia di ancoraggio
- N° 1 – Borsetta Bungee Fly



Il costo unitario per ogni KIT è di 230,00 €

Questo prezzo è riservato solo a chi partecipa ai corsi di formazione Bungee Fly® ed è affiliato a Bungee Fly®.

COSTI DI SPEDIZIONE

Zona 1 = Tutta Italia escluse Isole e Calabria

Zona 2 = si intende Isole e Calabria

Da 0 a 5 kg (1 Kit) = 21 euro / Zona 2 = 22,50 euro

Da 5 a 10 kg (2 – 3 Kit) = 26 euro / Zona 2 = 27,50 euro

Da 10 a 20 kg (4 -5 - 6 Kit) = 28 euro / Zona 2 = 30 euro

Da 20 a 30 Kg (7-8 –9 Kit) = 30 euro / Zona 2 = 34 euro

Oltre i 30 kg = da calcolare

Di seguito le coordinate bancarie per l'acquisto dei Bungee Fly Kit + spese di spedizione (diverse da quelle del corso di formazione):

BUNGEE FLY di CAMILLA LUCCHINI
P.Iva 03403370129, Via Crispi n° 50 – 21100 - Varese

COORDINATE BANCARIE

BANCA: Credit Agricole

INTESTAZIONE: Camilla Lucchini

CONTO: 000047056182

Codice IBAN: IT02M0623010802000047056182

Dipendenza: 00351 - C.A.B: 10802 - B.I.C: CRPPIT2P351 - ABI: 06230

CAUSALE: Acquisto n° Bungee Fly Kit + Nome e Cognome o Denominazione acquirente
(Ex: 8 Bungee Fly Kit, GYM DANCE ASD)

Da inviare i seguenti dati:

DATI DI SPEDIZIONE

- Nome e cognome destinatario
- indirizzo preciso con via, numero civico, città, cap ed eventuali indicazioni
- numero di telefono e mail destinatario

DATI FATTURAZIONE

- nome e cognome o denominazione di chi acquista
- indirizzo preciso con via, numero civico, città, cap
- c.fiscale/o p.iva
- mail
- numero identificativo e/o pec (se ne siete in possesso)

CALENDARIO

Corso di formazione per
"ISTRUTTORI BUNGEE FLY LIVELLO I"
Modulo originale: danza, fitness, workout e acrobatica

| Città | Orari | Sede del corso |
|---|--|---|
| MILANO 14 - 15 SETTEMBRE | Sabato Ore 14.30 / 18.30 Domenica Ore 10.00 / 16.00 | SHOWLLETICO DANCE ACADEMY via Volontari del Sangue, 38, Cologno Monzese MI (MM Cologno Sud) |
| ROMA 20 - 21 SETTEMBRE | Sabato Ore 14.30 / 18.30 Domenica Ore 10.00 / 16.00 | ANYTIME FITNESS Via Girolamo Benzoni, 29 - 00154 Roma (RM) |
| GIOVINAZZO 19 - 20 OTTOBRE | Sabato Ore 14.30 / 18.30 Domenica Ore 10.00 / 16.00 | LINEA FITNESS Via Oleifici 15 70054 Giovinazzo (BA) |
| MILANO 19 - 20 OTTOBRE | Sabato Ore 14.30 / 18.30 Domenica Ore 10.00 / 16.00 | SHOWLLETICO DANCE ACADEMY via Volontari del Sangue, 38, Cologno Monzese MI (MM Cologno Sud) |

| | | |
|--|--|---|
| <p>ROMA 26 - 27 OTTOBRE</p> | <p>Sabato Ore 14.30 / 18.30 Domenica Ore 10.00 / 16.00</p> | <p>ANYTIME FITNESS Via Girolamo Benzoni, 29 - 00154 Roma (RM)</p> |
| <p>MILANO 16 - 17 NOVEMBRE</p> | <p>Sabato Ore 14.30 / 18.30 Domenica Ore 10.00 / 16.00</p> | <p>SHOWLLETICO DANCE ACADEMY via Volontari del Sangue, 38, Cologno Monzese MI (MM Cologno Sud)</p> |
| <p>ROMA 23 -24 NOVEMBRE</p> | <p>Sabato Ore 14.30 / 18.30 Domenica Ore 10.00 / 16.00</p> | <p>ANYTIME FITNESS Via Girolamo Benzoni, 29 - 00154 Roma (RM)</p> |
| <p>GIOVINAZZO 30 NOVEMBRE - 1 DICEMBRE</p> | <p>Sabato Ore 14.30 / 18.30 Domenica Ore 10.00 / 16.00</p> | <p>LINEA FITNESS Via Oleifici 15 70054 Giovinazzo (BA)</p> |
| <p>MILANO 14 - 15 DICEMBRE</p> | <p>Sabato Ore 14.30 / 18.30 Domenica Ore 10.00 / 16.00</p> | <p>SHOWLLETICO DANCE ACADEMY via Volontari del Sangue, 38, Cologno Monzese MI (MM Cologno Sud)</p> |
| <p>ROMA 14 - 15 DICEMBRE</p> | <p>Sabato Ore 14.30 / 18.30 Domenica Ore 10.00 / 16.00</p> | <p>ANYTIME FITNESS Via Girolamo Benzoni, 29 - 00154 Roma (RM)</p> |

**FORMAZIONE PRIVATA
PER DIVENTARE
ISTRUTTORE BUNGEE FLY**

**NEI GIORNI ED ORARI CHE
PREFERISCI TU**



CALENDARIO EVENTI BUNGEE FLY® AUTUNNO - INVERNO 2024

**LIVELLO I
CERTIFICAZIONE UFFICIALE**

- MILANI 15-16 SETTEMBRE
- ROMA 20 - 21 SETTEMBRE
- GIOVINAZZO 19-20 OTTOBRE
- MILANO 19-20 OTTOBRE
- ROMA 26-27 OTTOBRE
- MILANO 16 - 17 NOVEMBRE
- ROMA 23-24 NOVEMBRE
- GIOVINAZZO 30 NOVEMBRE - 1 DICEMBRE
- MILANO 14 - 15 DICEMBRE
- ROMA 14 - 15 DICEMBRE

FORMAZIONE AMAKA FLY

- MILANO 28-29 SETTEMBRE
- MILANO 2 - 3 NOVEMBRE
- MILANO 23 NOVEMBRE (LIVELLO II)

FORMAZIONE HOOP FLY

- MILANO 5-6 OTTOBRE
- MILANO 30 NOVEMBRE - 1 DICEMBRE

WORKSHOP

- MILANO 7 SETTEMBRE
- MILANO 9 NOVEMBRE
- MILANO 7 DICEMBRE

WORKSHOP SFIDA LA GRAVITA'

- MILANO 12 OTTOBRE
- MILANO 23 NOVEMBRE

FORMAZIONE PRIVATA
ORGANIZZA LA TUA
FORMAZIONE PRIVATA
DAL VIVO OPPURE
ONLINE QUANDO VUOI TU

VIDEO-CORSI & MASTERCLASS

- VIDEO-CORSO BALANCE & FLEXIBILITY
- VIDEO-CORSO FITNESS
- VIDEO-CORSO KIDS I LIVELLO
- VIDEO-CORSO KIDS II LIVELLO
- VIDEO-CORSO COMBO DANCE
- MASTERCLASS LET'S START
- MASTERCLASS POWER CLASS

ITALIA ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI Per info e iscrizioni: infobungeefly@gmail.com
www.bungeefly.it
whatsapp: +39 3755455205

In collaborazione con MUV asd



VIDEO-CORSI BUNGEE FLY

CORSI DI AGGIORNAMENTO

COMBO DANCE

FITNESS

BALANCE & FLEXIBILITY

KIDS I & II LIVELLO

MASTERCLASS

ITALIA Per info e iscrizioni: infobungeefly@gmail.com
www.bungeefly.it

BUNGEE FLY