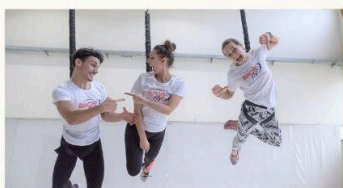


PRESENTAZIONE

BUNGEE FLY STUDIO COLOGNO MONZESE

CORSI 2024/2025

BUNGEE FLY® STUDIO COLOGNO



LUNEDÌ | BUNGEE FLY®

19:30 - 20:30

20:30 - 21:30



MERCOLEDÌ | BUNGEE FLY®

19:00 - 20:00

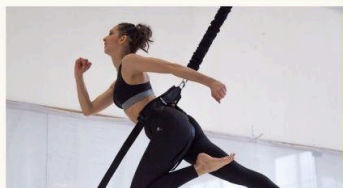
20:00 - 21:00



GIOVEDÌ | AMAKA FLY®

E HOOP FLY®

20:00 - 21:00



GIOVEDÌ | BUNGEE FLY®

21:30 - 22:30



VENERDÌ | BUNGEE FLY®

19:30 - 20:30

20:30 - 21:30

SHOWLLETICO DANCE ACADEMY

via Volontari del Sangue 38, Cologno Monzese



CORSI 2024/2025

BUNGEE FLY®

STUDIO COLOGNO

Le lezioni di **Bungee Fly Studio** sono rivolte ad un pubblico amatoriale che desidera mantenersi in forma in un modo unico e divertente.

Si tratta di **lezioni serali annuali** con **abbonamento quadrimestrale**.

Ecco le nostre discipline: **Bungee Fly®**, **Amaka Fly®** e **Hoop Fly®**.

Le lezioni si svolgono presso la scuola **Showlletico Dance & Musical Academy** in via Volontari del Sangue 38 a Cologno Monzese (MI).

**SUPER
PROMO!!**

Sconto del 10% sull'intero abbonamento con anticipo di 100€ entro il 31 luglio e saldo entro il 1 settembre.

PROVA BUNGEE FLY STUDIO COLOGNO MONZESE!

Le lezioni di Bungee Fly Studio sono rivolte ad un pubblico amatoriale che desidera mantenersi in forma in un modo unico e divertente.

Si tratta di lezioni serali annuali con abbonamento di 5 mesi.

Ecco le nostre discipline: Bungee Fly®, Amaka Fly® e Hoop Fly®.

Le lezioni si svolgono presso la scuola Showlletico Dance & Musical Academy in via Volontari del Sangue 38, a Cologno Monzese (MI).

PLANNING LEZIONI BUNGEE FLY®

LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
BUNGEE FLY 19.30 - 20.30	BUNGEE FLY 19.00 -20.00	BUNGEE FLY 21.30 -22.30	BUNGEE FLY 19.30 -20.30
BUNGEE FLY 20.30 - 21.30	BUNGEE FLY 20.00 - 21.00		BUNGEE FLY 20.30 -21.30

PLANNING LEZIONI AMAKA FLY® & HOOP FLY®

GIOVEDÌ
AMAKA FLY & CERCHIO 20.00 - 21.00

ABBONAMENTI

I nostri corsi partono dal 16 settembre 2024 fino al 30 giugno 2025 e hanno cadenza di 5 mesi (settembre 2024 - gennaio 2025 / febbraio - giugno 2025)

CALENDARIO SETTEMBRE 2024 - GENNAIO 2025

Calendario lezioni del lunedì (18 lezioni)

16,23,30 settembre / 7,14,21,28 ottobre / 4,11,18,25 novembre / 2,9,16 dicembre / 13, 20, 27 gennaio,

Calendario lezioni del mercoledì (19 lezioni)

18,25 settembre / 2,9,16,23,30 ottobre / 6,13,20,27 novembre / 4,11,18 dicembre / 8,15,22,29 gennaio

Calendario lezioni del giovedì (19 lezioni)

19,26 settembre / 3,10,17,24,31 ottobre / 7,14,21,28 novembre / 5,12,19 dicembre / 9,16,23,30 gennaio

Calendario lezioni del venerdì (18 lezioni)

20,27 settembre / 4,11,18,25 ottobre / 8,15,22,29 novembre / 6,13,20 dicembre / 10,17,24,31 gennaio

PREZZI SETTEMBRE 2024 - GENNAIO 2025

Abbonamento monosettimanale del lunedì (17 lezioni) = 255 euro

Abbonamento monosettimanale del mercoledì (18 lezioni) = 270 euro

Abbonamento monosettimanale del giovedì (18 lezioni) = 270 euro

Abbonamento monosettimanale del venerdì (17 lezioni) = 255 euro

Quota a parte iscrizione MUV ASD con tessera assicurativa (validità annuale da quando viene emessa) = 5 euro

☀️SPECIALE SUMMER PROMO ☀️

GRANDE NOVITA': Sconto del 10% sull'intero abbonamento di 5 mesi con iscrizione entro il **31 luglio 2024 con acconto di 100 Euro** e saldo entro il 1 settembre 2024.

CALENDARIO FEBBRAIO 2025 - GIUGNO 2025

Calendario lezioni del lunedì (20 lezioni):

3,10,17,24 febbraio / 3,10,17,24,31 marzo / 7,14,28 aprile / 5,12,19,26 maggio / 9,16,23,30 giugno

Calendario lezioni del mercoledì (21 lezioni):

5,12,19,26 febbraio / 5,12,19,26 marzo / 2,9,16,23,30 aprile / 7,14,21,28 maggio / 4,11,18,25 giugno

Calendario lezioni del giovedì (20 lezioni):

6,13,20,27 febbraio / 6,13,20,27 marzo / 3,10,17,24 aprile / 8,15,22,29 maggio / 5,12,19,26 giugno

Calendario lezioni del venerdì (20 lezioni):

7,14,21,28 febbraio / 7,14,21,28 marzo / 4,11,18 aprile / 2,9,16,23,30 maggio / 6,13,20,27 giugno

PREZZI FEBBRAIO 2025- GIUGNO 2025

Abbonamento monosettimanale del lunedì (20 lezioni) = 300 euro

Abbonamento monosettimanale del mercoledì (21 lezioni) = 315 euro

Abbonamento monosettimanale del giovedì (20 lezioni) = 300 euro

Abbonamento monosettimanale del venerdì (20 lezioni) = 300 euro

Quota a parte iscrizione MUV ASD con tessera assicurativa Basic Sport (validità annuale da quando viene emessa) = 5 euro

REGOLAMENTO

- Gli abbonamenti partono dal 9 settembre 2024 fino al 30 giugno 2025
- Per chi vuole conoscere la disciplina a partire dal 9 settembre e poi dal 3 febbraio verrà data la possibilità di fare una lezione di prova al costo di € 10 + 5 (obbligatoria per tessera assicurativa anche per la prova). In caso di iscrizione, questa lezione verrà considerata come prima lezione dell'abbonamento e i 10€ verranno scalati dal totale dell'abbonamento.
- Il totale dell'abbonamento può variare perchè dipende da quando si viene a fare la lezione di prova. Verrà comunicato il totale preciso da saldare successivamente alla prova.
- I 15 € devono essere portati in contanti giusti e consegnati all'insegnante prima dell'inizio della lezione di prova.
- Il saldo dell'abbonamento, invece, avverrà tramite bonifico bancario.
- Si consiglia di prenotare la lezione di prova nel giorno ed orario preciso per il quale si vorrà seguire il corso.
- Non è possibile fare recuperi in caso di assenze.

ISCRIZIONE

Per prenotare la propria postazione per una lezione di prova o per sottoscrivere un abbonamento contattare la segreteria al numero +39 3270887562

Successivamente compilare il seguente protocollo di iscrizione online:

https://docs.google.com/forms/d/1nA0qfbZbts-1_ksSqZwn0KBj3gmHSAhs3qcNbR7do4Q/edit ed inviare alla mail infobungeefly@gmail.com copia del certificato medico non agonistico.

Per sottoscrivere l'abbonamento, invece, è obbligatorio fare bonifico alle coordinate che seguono ed inviare copia bonifico alla mail infobungeefly@gmail.com

MUV - ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA MOVIMENTO, DANZA E FITNESS
C. Fiscale 95090040122, Via Griffi n° 6 – 21100 - Varese.

COORDINATE BANCARIE

BANCA: Credit Agricole

INTESTAZIONE: Muv ASD Associazione Sportiva Dilettantistica Movimento, Danza e Fitness

CONTO: 000047097006

Codice IBAN: IT26D0623010802000047097006

Dipendenza: 00351 - C.A.B: 10802 - B.I.C: CRPPIT2P351 - ABI: 0623

CAUSALE: Nome, giorno ed orario del corso + nome e cognome

(Ex: Bungee Fly lunedì 19.30, Mario Rossi)

ABBIGLIAMENTO

Per le lezioni si consiglia in generale abbigliamento comodo che consenta massima libertà di movimento: prediligere leggings o pantaloni attillati a vita alta adatti a proteggere e coprire il punto vita. Per le lezioni di Bungee Fly portare scarpe pulite per attività sportiva, calzini antiscivolo ed eventuali felpe o maglioni per evitare il raffreddamento del corpo. Per le lezioni di Bungee Fly si consiglia di indossare pantaloncini imbottiti all'altezza del cavallo (ex: *pantaloni con rinforzo per ciclismo*) o, ancora meglio, pantaloncini di tessuto neoprene (*materiale di confezione tute subacque*). Se si ha la possibilità di indossarle entrambe, meglio. Per gli uomini è fortemente consigliato l'utilizzo del sospensorio o di un paio di mutande contenitive.

Si consiglia l'acquisto del pantaloncino in tessuto neoprene ai seguenti indirizzi internet:
https://www.amazon.it/dp/B019QG40CC/ref=cm_sw_r_wa_api_i_63.1CbX99EK8J

https://www.amazon.it/dp/B074SG6KNJ?ref_=cm_sw_r_apan_dp_AG8YJN9FVP2BBHZYARB
J

Per le lezioni di Amaka Fly & Hoop Fly prediligere leggings o pantaloni attillati a vita alta adatti a proteggere e coprire il punto vita, maglietta che copre le spalle e la schiena e piedi scalzi (portare calzini antiscivolo eventuali felpe o maglioni per evitare il raffreddamento del corpo).

