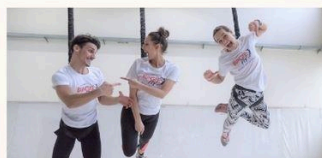


PRESENTAZIONE  
**BUNGEE FLY STUDIO COLOGNO MONZESE**

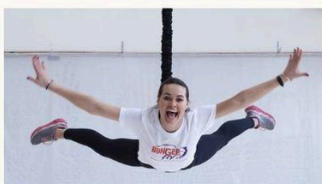
**CORSI 2025/2026**

**BUNGEE FLY®**  
**STUDIO COLOGNO**



**LUNEDÌ | BUNGEE FLY®**

12:00 - 13:00  
19:30 - 20:30  
20:30 - 21:30



**MERCOLEDÌ | BUNGEE FLY®**

12.00 - 13:00  
19:00 - 20:00  
20:00 - 21:00



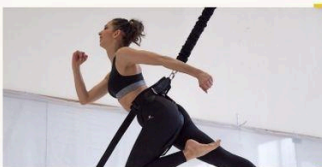
**GIOVEDÌ | AMAKA FLY® YOGA**

10:30 - 11:30



**GIOVEDÌ | AMAKA FLY®  
E HOOP FLY® ACROBATICA**

20:00 - 21:00



**GIOVEDÌ | BUNGEE FLY®**

21:30 - 22:30



**VENERDÌ | BUNGEE FLY®**

19:30 - 20:30  
20:30 - 21:30

**SHOWLLETTICO DANCE ACADEMY**

via Volontari del Sangue 38, Cologno Monzese



CORSI 2025/2026

# BUNGEE FLY®

## STUDIO COLOGNO

Le lezioni di **Bungee Fly Studio Cologno Monzese** sono rivolte ad un pubblico amatoriale che desidera mantenersi in forma in un modo unico e divertente.

Si tratta di **lezioni amatoriali** con **abbonamento monosettimanale di 5 mesi o annuale**.

Gli abbonamenti possono essere anche **bisettimanali**.

Ecco le nostre discipline: **Bungee Fly®**, **Amaka Fly®** e **Hoop Fly®**.

Le lezioni si svolgono presso la scuola **Showletico Dance & Musical Academy** in via Volontari del Sangue 38 a Cologno Monzese (MI).

### SUMMER PROMO 5 %

Promo del 5% sull'intero abbonamento di 5 mesi (sett- genn)  
Anticipo di 100€ entro il 20 luglio e saldo entro il 1 settembre

**SUPER  
PROMO!!**

### PROMO ANNUALE 10%

Promo del 10% sull'intero abbonamento annuale.  
Anticipo di 100€ entro il 20 luglio e saldo in due rate  
(1 settembre - 1 ottobre)

[www.bungeefly.it](http://www.bungeefly.it)

# PROVA BUNGEE FLY STUDIO COLOGNO MONZESE!

Le lezioni di Bungee Fly Studio sono rivolte ad un pubblico amatoriale che desidera mantenersi in forma in un modo unico e divertente.

Si tratta di lezioni amatoriali annuali con abbonamento monosettimanale di 5 mesi o annuale. Se sei interessata/o ad un abbonamento bisettimanale contattaci in privato per calcolare il tuo abbonamento.

Ecco le nostre discipline: Bungee Fly®, Amaka Fly® e Hoop Fly®.

Le lezioni si svolgono presso la scuola Showlletico Dance & Musical Academy in via Volontari del Sangue 38, a Cologno Monzese (MI).

## PLANNING LEZIONI BUNGEE FLY®, AMAKA FLY® E HOOP FLY®

LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
BUNGEE FLY 12.00 - 13.00	BUNGEE FLY 12.00 - 13.00	AMAKA FLY YOGA 10.30 - 11.30	
BUNGEE FLY 19.30 - 20.30	BUNGEE FLY 19.00 - 20.00	AMAKA FLY e HOOP FLY ACROBATICA AEREA 20.00 - 21.00	BUNGEE FLY 19.30 - 20.30
BUNGEE FLY 20.30 - 21.30	BUNGEE FLY 20.00 - 21.00	BUNGEE FLY 21.30 - 22.30	BUNGEE FLY 20.30 - 21.30

## CALENDARI

I nostri corsi partono dal 15 settembre 2025 fino al 29 giugno 2026 e hanno cadenza di 5 mesi (settembre 2025 - gennaio 2026 / febbraio - giugno 2026) o annuale (settembre 2025 - giugno 2026)

### CALENDARIO SETTEMBRE 2025 - GENNAIO 2026

#### **Calendario lezioni del lunedì (17 lezioni)**

15,22,29 settembre / 6,13,20,27 ottobre / 3,10,17,24 novembre / 1,15,22 dicembre / 12,19,26 gennaio,

#### **Calendario lezioni del mercoledì (18 lezioni)**

17,24 settembre / 1,8,15,22,29 ottobre / 5,12,19,26 novembre / 3,10,17 dicembre / 7,14,21,28 gennaio

**Calendario lezioni del giovedì (18 lezioni)**

18,25 settembre / 2,9,16,23,30 ottobre / 6,13,20,27 novembre / 4,11,18 dicembre / 8,15,22,29 gennaio

**Calendario lezioni del venerdì (18 lezioni)**

19,26 settembre / 3,10,17,24,31 ottobre / 7,14,21,28 novembre / 5,12,19 dicembre / 9,16,23,30 gennaio

**CALENDARIO FEBBRAIO 2026 - GIUGNO 2026****Calendario lezioni del lunedì (21 lezioni):**

2,9,16,23 febbraio / 2,9,16,23,30 marzo / 13,20,27 aprile / 4,11,18,25 maggio / 1,8,15,22,29 giugno

**Calendario lezioni del mercoledì (21 lezioni):**

4,11,18,25 febbraio / 4,11,18,25 marzo / 1,8,15,22,29 aprile / 6,13,20,27 maggio / 3,10,17,24 giugno

**Calendario lezioni del giovedì (21 lezioni):**

5,12,19,26 febbraio / 5,12,19,26 marzo / 2,9,16,23,30 aprile / 7,14,21,28 maggio / 4,11,18,25 giugno

**Calendario lezioni del venerdì (20 lezioni):**

6,13,20,27 febbraio / 6,13,20,27 marzo / 3,10,17,24 aprile / 8,15,22,29 maggio / 5,12,19,26 giugno

## **ABBONAMENTI**

**ABBONAMENTO MONOSETTIMANALE 5 MESI SETTEMBRE 2025 - GENNAIO 2026**

Abbonamento monosettimanale del lunedì ( 17 lezioni) = 255 €

Abbonamento monosettimanale del mercoledì (18 lezioni) = 270 €

Abbonamento monosettimanale del giovedì (18 lezioni) = 270 €

Abbonamento monosettimanale del venerdì (18 lezioni) = 270 €

Quota a parte iscrizione MUV ASD con tessera assicurativa (validità annuale da quando viene emessa) = 5 euro

## **ABBONAMENTO MONOSETTIMANALE 5 MESI FEBBRAIO 2026- GIUGNO 2026**

Abbonamento monosettimanale del lunedì (21 lezioni) = 315 €

Abbonamento monosettimanale del mercoledì (21 lezioni) = 315 €

Abbonamento monosettimanale del giovedì (21 lezioni) = 315 €

Abbonamento monosettimanale del venerdì (20 lezioni) = 300 €

Quota a parte iscrizione MUV ASD con tessera assicurativa Basic Sport (validità annuale da quando viene emessa) = 5€

## **PROMOZIONI**

☀️ **SPECIALE ABBONAMENTO DI 5 MESI CON PROMO 5%** Settembre - Gennaio ☀️

Sconto del 5% sull'intero abbonamento di 5 mesi con preiscrizione entro il **20 luglio 2025 con acconto di 100 €** e saldo entro il 1 settembre 2025. Di seguito i prezzi:

Abbonamento monosettimanale del lunedì ( 17 lezioni) = **242,25 €** invece di 255 €

Abbonamento monosettimanale del mercoledì (18 lezioni) = **256,50 €** invece di 270 €

Abbonamento monosettimanale del giovedì (18 lezioni) = **256,50 €** invece di 270 €

Abbonamento monosettimanale del venerdì (18 lezioni) = **256,50 €** invece di 270 €

Quota a parte iscrizione MUV ASD con tessera assicurativa (validità annuale da quando viene emessa) = 5€

☀️ **SPECIALE ABBONAMENTO ANNUALE CON PROMO 10%** Settembre - Giugno ☀️

Sconto del 10% sull'intero abbonamento annuale con preiscrizione entro il **20 luglio 2025 con acconto di 100 Euro** e saldo in due rate ( 1° rata entro il 1 settembre 2025 - 2° rata entro l'1 ottobre 2025). Di seguito i prezzi:

Abbonamento monosettimanale del lunedì ( 38 lezioni) = **513 €** invece di 570 €

Abbonamento monosettimanale del mercoledì (39 lezioni) = **526,5 €** invece di 585 €

Abbonamento monosettimanale del giovedì (39 lezioni) = **526,5 €** invece di 585 €

Abbonamento monosettimanale del venerdì (38 lezioni) = **513 €** invece di 570 €

Quota a parte iscrizione MUV ASD con tessera assicurativa (validità annuale da quando viene emessa) = 5€

## REGOLAMENTO

- Gli abbonamenti partono dal 15 settembre 2025 fino al 29 giugno 2026
- Per chi vuole conoscere la disciplina a partire dal 15 settembre e poi dal 2 febbraio verrà data la possibilità di fare una lezione di prova al costo di € 10 + 5 (obbligatori per tessera assicurativa anche per la prova). In caso di iscrizione, questa lezione verrà considerata come prima lezione dell'abbonamento e i 10€ verranno scalati dal totale dell'abbonamento.
- Il totale dell'abbonamento può variare perchè dipende da quando si viene a fare la lezione di prova. Verrà comunicato il totale preciso da saldare successivamente alla prova.
- I 15 € devono essere portati in contanti giusti e consegnati all'insegnante prima dell'inizio della lezione di prova.
- Il saldo dell'abbonamento, invece, avverrà tramite bonifico bancario.
- Si consiglia di prenotare la lezione di prova nel giorno ed orario preciso per il quale si vorrà seguire il corso.
- Non è possibile fare recuperi in caso di assenze.

## ISCRIZIONE

Per prenotare la propria postazione per una lezione di prova o per sottoscrivere un abbonamento contattare la segreteria al numero +39 3270887562

Successivamente compilare il seguente protocollo di iscrizione online:

[https://docs.google.com/forms/d/1nA0qfbZbts-1\\_ksSqZwn0KBj3gmHSAhs3qcNbR7do4Q/edit](https://docs.google.com/forms/d/1nA0qfbZbts-1_ksSqZwn0KBj3gmHSAhs3qcNbR7do4Q/edit) ed inviare alla mail [infobungeefly@gmail.com](mailto:infobungeefly@gmail.com) copia del certificato medico non agonistico.

Per sottoscrivere l'abbonamento, invece, è obbligatorio fare bonifico alle coordinate che seguono ed inviare copia bonifico alla mail [infobungeefly@gmail.com](mailto:infobungeefly@gmail.com)

MUV - ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA MOVIMENTO, DANZA E FITNESS  
C. Fiscale 95090040122, Via Griffi n° 6 – 21100 - Varese.

COORDINATE BANCARIE BANCA: Credit Agricole  
INTESTAZIONE: Muv ASD Associazione Sportiva Dilettantistica Movimento, Danza e Fitness  
CONTO: 000047097006

Codice IBAN: IT26D0623010802000047097006

Dipendenza: 00351 - C.A.B: 10802 - B.I.C: CRPPIT2P351 - ABI: 0623  
CAUSALE: Nome, giorno ed orario del corso + nome e cognome  
(Ex: Bungee Fly lunedì 19.30, Mario Rossi)

## ABBIGLIAMENTO

Per le lezioni si consiglia in generale abbigliamento comodo che consenta massima libertà di movimento: prediligere leggings o pantaloni attillati a vita alta adatti a proteggere e coprire il punto vita. Per le lezioni di Bungee Fly portare scarpe pulite per attività sportiva, calzini antiscivolo ed eventuali felpe o maglioni per evitare il raffreddamento del corpo. Per le lezioni di Bungee Fly si consiglia di indossare pantaloncini imbottiti all'altezza del cavallo (*ex: pantaloni con rinforzo per ciclismo*) o, ancora meglio, pantaloncini di tessuto neoprene (*materiale di confezione tute subacque*). Se si ha la possibilità di indossarle entrambe, meglio. Per gli uomini è fortemente consigliato l'utilizzo del sospensorio o di un paio di mutande contenitive. Si consiglia l'acquisto del pantaloncino in tessuto neoprene ai seguenti indirizzi internet:

[https://www.amazon.it/dp/B019QG40CC/ref=cm\\_sw\\_r\\_wa\\_api\\_i\\_63.1CbX99EK8J](https://www.amazon.it/dp/B019QG40CC/ref=cm_sw_r_wa_api_i_63.1CbX99EK8J)

[https://www.amazon.it/dp/B074SG6KNJ?ref\\_=cm\\_sw\\_r\\_apan\\_dp\\_AG8YJN9FVP2BBHZYARB](https://www.amazon.it/dp/B074SG6KNJ?ref_=cm_sw_r_apan_dp_AG8YJN9FVP2BBHZYARB)

J

Per le lezioni di Amaka Fly & Hoop Fly prediligere leggings o pantaloni attillati a vita alta adatti a proteggere e coprire il punto vita, maglietta che copre le spalle e la schiena e piedi scalzi (portare calzini antiscivolo eventuali felpe o maglioni per evitare il raffreddamento del corpo).